МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ДЕТСКИЙ САД №. 332 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №. 332 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2026.10.09 16:21:23+03'00'

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 332 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 332)
Адрес: 400112, г. Волгоград, ул. Пролетарская,37;
Телефон/факс: (8442) 67-46-36; e-mail: dou332@volgadmin.ru
ИНН/КПП 3448017193/ 344801001 ОГРН 1033401199149

Принято
На Совете
МОУ Детский сад № 332
Протокол № 3 от
«31» августа 2026 г.
Председатель Совета МОУ
_____И.А. Сулено

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад № 332
_____ Н.Ю. Бутенко
Введено в действие приказом заведующего муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 332 Красноармейского района Волгограда»
« 01» сентября 2026 г. № 136-ОД

Согласовано
Родительский комитет МОУ
Детский сад №332
Протокол заседаний № 1
«31» августа 2026 г.
Председатель родительского комитета
МОУ Детского сада № 332
_____Бабинец А.М.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся (воспитанников) и режиме работы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 332 Красноармейского района Волгограда»

1.Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 332 Красноармейского района Волгограда» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

— Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 № 273-ФЗ под. 2 п. 1 ст. 43 и под 2 п. 4 ст. 44);

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдых и оздоровления детей и молодежи»,

— СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

— приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного

образования» с изменениями и дополнениями (№ 1048, от 25.10.2023 № 783, 01.06.2026 № 384), уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 332 Красноармейского района Волгограда» (далее Учреждения).

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

2. Режим работы МОУ Детский сад № 332

2.1. МОУ Детский сад № 332 функционирует по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МОУ Детский сад № 332: с 07.00 до 19.00.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. В МОУ Детский сад № 332 14 групп функционируют в режиме полного дня (12 часовое пребывание). 2 группы круглосуточного пребывания (24 часа) с понедельника с 7.00 до пятницы 19.00.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующих в режиме 3 часов.

2.5. В МОУ Детском саду № 332 группы имеют следующую направленность: общеразвивающие, компенсирующие (ТНР, ЗПР) направленности, группа кратковременного пребывания (до 3- х часов пребывания без организации питания). В группах общеразвивающей направленности реализуется образовательная программа дошкольного образования, в группах компенсирующей направленности адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования.

3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) МОУ Детский сад № 332

3.1. Режим занятий, обучающихся (воспитанников) регламентируется годовым календарным учебном графиком, расписанием образовательной деятельности.

3.2. Учебный год в МОУ Детский сад № 332 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если в первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. Для воспитанников групп раннего возраста установляется адаптационный период в первые недели сентября.

3.5. Все занятия начинаются в 9:00 и заканчиваются не позднее 17:00.

3.6.Продолжительность одного занятия для обучающихся (воспитанников) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся (воспитанников) с учетом санитарных норм и правил не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

•20 мин. — от полутора до трех лет;

•30 мин. — для детей от трех до четырех лет;

•40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

•50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

•90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
3.9. В целях профилактики нарушений осанки у обучающихся (воспитанников) во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультурные минутки).
3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования ЭСО.
3.11. При реализации основной программы дошкольного образования в МОУ Детский сад № 332 проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка проводится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащего в основе их дальнейшего планирования). Такая диагностика проводится 2 раза в год (2 последние недели сентября и 2 последние недели мая).
3.12. В летнее время с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность в МОУ Детский сад № 332 не проводится. Для воспитанников организуются экскурсии, развлечения, досуги, праздники, театрализованные представления и мероприятия физкультурной, музыкальной и художественно-эстетической направленности.
3.13. Изменение режима занятий (образовательной деятельности) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах для воспитанников в возрасте от пяти и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников в возрасте от 5 лет и старше продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 8-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятий физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Режим занятий дополнительного образования.

6.1. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

7. Ответственность.

7.1 Администрация МОУ Детский сад № 332, педагогические работники несут ответственность за реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения.

8.1. Положение действует до отмены и замены новым.

скреплен на _____
4 (четыре) листов

Заведующий МОУ Детский сад № 332

_____ Н.Ю. Бутенко